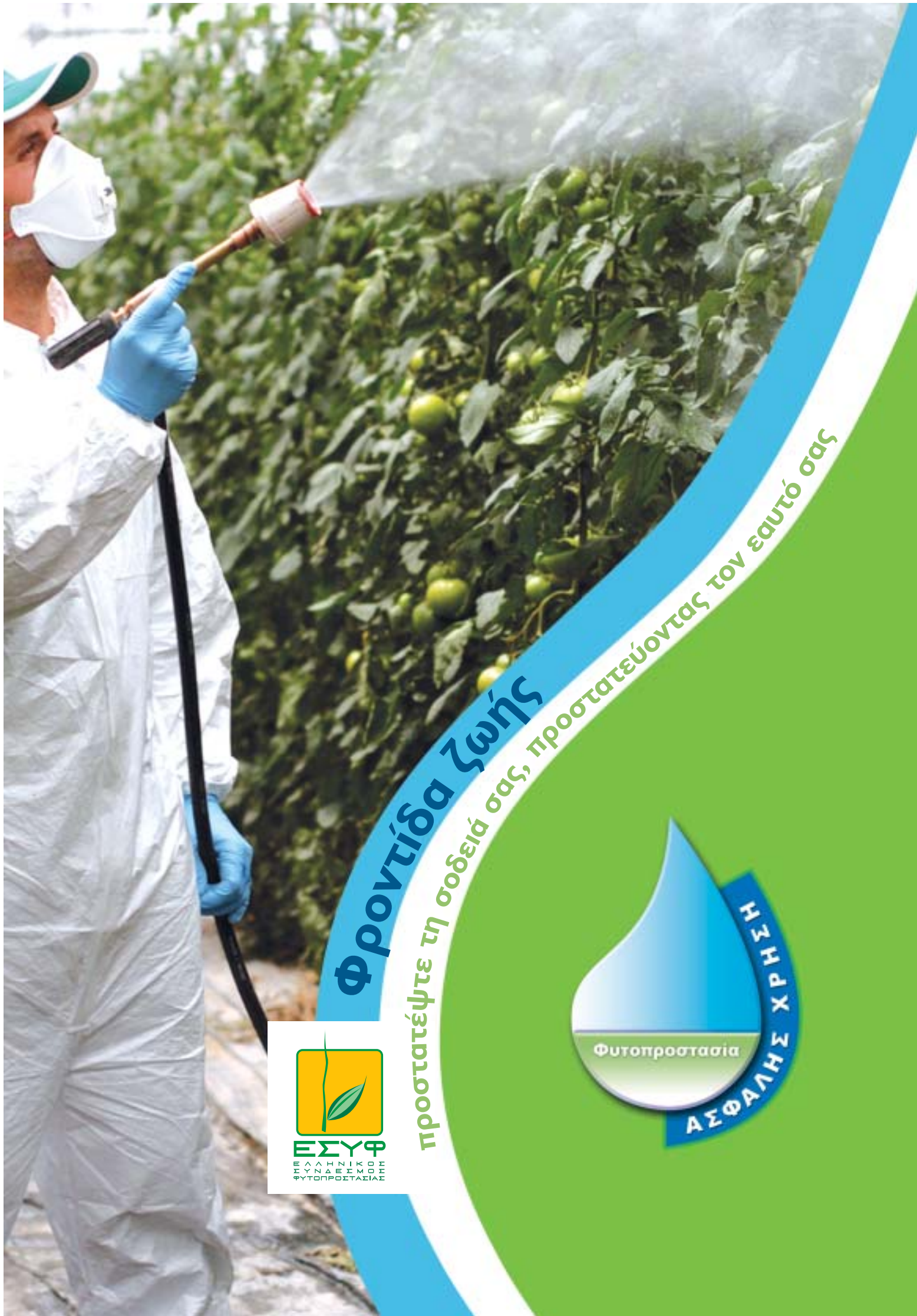




Φροντίδα ζωής

προστατέψτε τη σοδειά σας, προστατεύοντας τον εαυτό σας



ΕΣΥΦ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ



►►► ευρετήριο

1. Ανάγνωση της ετικέτας ►►

2. Προστασία κατά την παρασκευή του ψεκαστικού υγρού ►►

3. Προστασία κατά τη διάρκεια της εφαρμογής ►►

4. Προστασία προσώπου από ατμούς, σκόνες και ψεκαστικό νέφος ►►

5. Σύγχρονες τεχνικές εφαρμογής ►►

6. Τριπλό ξέπλυμα των κενών συσκευασιών ►►

7. Πλύσιμο των γαντιών ►►

8. Καθάρισμα των μέσων ατομικής προστασίας ►►

9. Ντους μετά την εφαρμογή ►►

10. Ανανέωση των μέσων ατομικής προστασίας ►►

11. Μέτρα σε περίπτωση ατυχήματος ►►

12. Ιατρική βοήθεια σε περίπτωση αδιαθεσίας ►►

1.

Ανάγνωση της ετικέτας



- Η ετικέτα αποτελεί τον μοναδικό τρόπο διοχέτευσης της γνώσης που προκύπτει από εξειδικευμένες μελέτες στον τελικό αποδέκτη που είναι ο χρήστης
- Διαβάζετε πάντα την ετικέτα και ακολουθείτε τις οδηγίες κατά τη χρήση των φυτοπροστατευτικών προϊόντων και ειδικά τις συστάσεις ασφαλείας. Προμηθευθείτε φόρμα εργασίας, γάντια και μπότες, καθώς επίσης και τα επιπλέον μέσα ατομικής προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιείτε (μάσκα, γυαλιά, προσωπίδα, καπέλο και ποδιά)

Τι είναι η ετικέτα;

- Η ετικέτα είναι το επίσημο έγγραφο που περιέχει όλες τις πληροφορίες σχετικά με το προϊόν και τις οδηγίες για την ορθή χρήση του. Είναι υποχρεωτικό να ακολουθείτε τις οδηγίες
- Διαβάζετε όλες τις πληροφορίες ακόμα και όταν επαναλαμβάνονται. Οι οδηγίες δεν είναι ίδιες για όλα τα προϊόντα

Τα διάφορα μέρη της ετικέτας

- Η ετικέτα αποτελείται από διάφορα μέρη:
 - Όνομα του προϊόντος και παρασκευαστής
 - Χαρακτηριστικά του προϊόντος (δραστική ουσία, μορφή σκευάσματος, συνδυαστικότητα με άλλα προϊόντα)
 - Σύμβολα κινδύνου (πικτογράμματα)
 - Προφυλάξεις κατά τη χρήση (φράσεις κινδύνου και ασφαλείας, κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας)
 - Προτεινόμενα μέτρα σε περίπτωση ατυχήματος
 - Εγκεκριμένες χρήσεις (καλλιέργειες, έντομα, ασθένειες, ζιζάνια κ.ά.), δοσολογία, τρόπος και χρόνος εφαρμογής
 - Χρονικό διάστημα ασφαλείας μεταξύ εφαρμογής και συγκομιδής
 - Άλλες πληροφορίες

Αναζητήστε στην ετικέτα τις συμβουλές για την ασφαλή χρήση

- Γενικές συμβουλές υγιεινής και ασφαλείας κατά τη χρήση (μην καπνίζετε, μην πίνετε και μην τρώτε) και άλλα ειδικά μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνονται
- Μέσα ατομικής προστασίας που πρέπει να φοράτε στο χώρο εργασίας
- Πρώτες βοήθειες σε περίπτωση ατυχήματος
- Συμβουλές προς γιατρούς και φαρμακευτικός εξοπλισμός που θα χρειαστεί σε περίπτωση ατυχήματος

Ευρωπαϊκό Σύστημα Ταξινόμησης και Σήμανσης δυνητικά επικίνδυνων προϊόντων

Σύμβολα κινδύνου που σχετίζονται με το προϊόν

- πολύ τοξικό

T+



- τοξικό

T



- ερεθιστικό

Xn



Το Ευρωπαϊκό Σύστημα Ταξινόμησης και Σήμανσης των προϊόντων βασίζεται αποκλειστικά στις βλαπτικές ιδιότητες του προϊόντος, χωρίς να υπολογίζεται η έκθεση κατά τη χρήση του, η οποία εξαρτάται από τον τρόπο εφαρμογής και τα μέτρα που έχουν ληφθεί. Γι' αυτό ακριβώς δεν μπορεί να υπολογιστεί ο κίνδυνος κατά τη χρήση αποκλειστικά και μόνο από την ταξινόμηση και σήμανση.



2

Προστασία κατά την παρασκευή του ψεκαστικού υγρού



- Προστατευθείτε κατά την παρασκευή του ψεκαστικού υγρού, τουλάχιστον με: φόρμα εργασίας, γάντια, προσωπίδα και μπότες
- Η φόρμα και τα γάντια πρέπει να φέρουν τη σήμανση  και να ακολουθείται από τέσσερις αριθμούς και τα πικτογράμματα 
- Τα χέρια είναι αυτά που εκτίθενται περισσότερο. Χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα γάντια νιτριλίου
- Προστατευθείτε από πιτσιλιές με τη χρήση προσωπίδας ή γυαλιών που διαθέτουν ενιαίο πλαίσιο (κλειστού τύπου)
- Συμβουλευτείτε την ετικέτα για να χρησιμοποιήσετε, εάν χρειάζεται, επιπλέον μέσα ατομικής προστασίας (μάσκα και ποδιά)

Η προσωπίδα και τα γυαλιά πρέπει να πληρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 166:

	Προσωπίδα*	Γυαλιά*
Σήμανση στο σκελετό	3S	3S
Σήμανση στο φακό	3S	2S

* Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 166, τα προϊόντα που φέρουν την ένδειξη 3 στο σκελετό παρέχουν προστασία από υγρά, ενώ το σύμβολο S στο σκελετό και στο φακό υποδηλώνει υψηλή μηχανική αντίσταση. Ο αριθμός στο φακό αφορά στην οπτική κλάση με την τιμή 1 να είναι η βέλτιστη (για κανονική χρήση απαιτείται η οπτική κλάση 2 και για παρατεταμένη χρήση η οπτική κλάση 1).

Οι μπότες πρέπει να πληρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 347 (το οποίο προσεχώς θα αντικατασταθεί από το EN ISO 20347:2004):

- πρέπει να φέρουν τα σύμβολα: O4 ή O5 ή O ORO ή OB ORO (στη νέα έκδοση τα σύμβολα θα είναι O4 ή O5 ή OB FO)
- πρέπει να είναι τύπου D (το γράμμα D υποδηλώνει το ύψος της μπότας)
- το υλικό πρέπει να είναι από καουτσούκ
- η σόλα πρέπει να είναι τρακτερωτή

Πιθανοί τρόποι εισόδου των φυτοπροστατευτικών προϊόντων στον οργανισμό

- Διαδερμική απορρόφηση (απορρόφηση από το δέρμα)
- Εισπνοή
- Κατάποση

Το δέρμα αποτελεί τη σημαντικότερη οδό έκθεσης στα φυτοπροστατευτικά προϊόντα.

Μέσω του δέρματος απορροφώνται οι μεγαλύτερες ποσότητες φυτοπροστατευτικών προϊόντων

- Η διαδερμική απορρόφηση είναι ο πιο συχνός τρόπος έκθεσης
- Η ταχύτητα της διαδερμικής απορρόφησης (μπράτσα, χέρια, πρόσωπο και πόδια ακάλυπτα) είναι πολύ μεγάλη, ανάλογα με το φυτοπροστατευτικό προϊόν
- Η υψηλή θερμοκρασία και ο ιδρώτας αυξάνουν την ταχύτητα διαδερμικής απορρόφησης

Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία

- Ανοίγετε πάντα προσεκτικά τις συσκευασίες για να αποφεύγονται οι διαρροές και οι πιτσιλιές
- Αδειάζετε με προσοχή τις συσκευασίες για να αποφεύγετε τις πιτσιλιές. Κρατάτε τις μακριά από το σώμα για να μειώσετε την πιθανότητα πιτσιλίσματος
- Αφού τελειώσετε τη μέτρηση της ποσότητας των προϊόντων που θα χρησιμοποιήσετε, κλείνετε αμέσως τις συσκευασίες για την αποφυγή διαρροής

- Τοποθετείτε τις συσκευασίες προσεκτικά για να μη χυθεί το περιεχόμενό τους

Αποφεύγετε τις πιτσιλιές

- Όταν αδειάζετε το υγρό περιεχόμενο μιας μεγάλης συσκευασίας (μεγαλύτερης των 5lt) στο ψεκαστικό βυτίο, πρέπει να το κάνετε με τέτοιο τρόπο που να επιτρέπει την παράλληλη είσοδο αέρα μέσα στη συσκευασία. Αυτό εμποδίζει τον παφλασμό του υγρού που μπορεί να προκαλέσει πιτσιλιές

Προτεινόμενες φόρμες κατά την παρασκευή του ψεκαστικού υγρού

- Είναι οι ίδιες με αυτές που προτείνονται κατά τη διάρκεια της εφαρμογής του ψεκαστικού υγρού και αναφέρονται στη συνέχεια

Προτεινόμενα γάντια κατά την παρασκευή του ψεκαστικού υγρού

- Μάρκα: Sol-vex TM Premium 37900 (Ansell)
- Περιγραφή: Προστατευτικά γάντια νιτριλίου πολλαπλών χρήσεων κόκκινου χρώματος. Το τελευταίο του επάνω μέρος του γαντιού να είναι μεγάλο και ίσιο
- Ευρωπαϊκό Πρότυπο: EN 374
- Πάχος: 0,425mm Μήκος: 380mm
- Μεγέθη: 7, 8, 9, 10 και 11



3

Προστασία κατά τη διάρκεια της εφαρμογής



- Προστατευθείτε κατά τη διάρκεια της εφαρμογής του ψεκαστικού υγρού, τουλάχιστον με: φόρμα εργασίας, γάντια, μπότες και καπέλο
- Η φόρμα εργασίας και τα γάντια πρέπει να φέρουν τη σήμανση **CE** και να ακολουθείται από τέσσερις αριθμούς και τα πικτογράμματα  
- Χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα γάντια νιτριλίου
- Τα πόδια εκτίθενται επίσης σε μεγάλες ποσότητες. Χρησιμοποιείτε μπότες που πληρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις του EN 347 (που θα αντικατασταθεί προσεχώς από το EN ISO 20347:2004) όπως αναφέρονται κατά την παρασκευή του ψεκαστικού υγρού
- Συμβουλευτείτε την ετικέτα για να χρησιμοποιήσετε, εάν χρειάζεται, επιπλέον μέσα ατομικής προστασίας (μάσκα και γυαλιά)

Πιθανοί τρόποι εισόδου των φυτοπροστατευτικών προϊόντων στον οργανισμό

- Διαδερμική απορρόφηση (απορρόφηση από το δέρμα)
- Εισπνοή
- Κατάποση

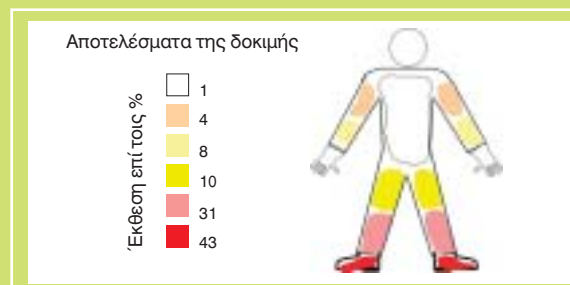
Το δέρμα αποτελεί τη σημαντικότερη οδό έκθεσης στα φυτοπροστατευτικά προϊόντα. Μέσω του δέρματος απορροφώνται οι μεγαλύτερες ποσότητες φυτοπροστατευτικών προϊόντων

- Η διαδερμική απορρόφηση είναι ο πιο συχνός τρόπος έκθεσης
- Η ταχύτητα της διαδερμικής απορρόφησης (μπράτσα, χέρια, πρόσωπο και πόδια ακάλυπτα) είναι πολύ μεγάλη, ανάλογα με το φυτοπροστατευτικό προϊόν
- Η υψηλή θερμοκρασία και ο ιδρώτας αυξάνουν την ταχύτητα διαδερμικής απορρόφησης

Μέρη του σώματος που εκτίθενται περισσότερο κατά τη διάρκεια της εφαρμογής (ψεκασμός)

- Βάζετε τη φόρμα εργασίας πάντα πάνω από τις μπότες
- Τα πόδια είναι από τα πιο εκτεθειμένα μέρη του σώματος

Η δοκιμή έγινε με παραδοσιακό εξοπλισμό εφαρμογής



Προτεινόμενες φόρμες εργασίας κατά τη διάρκεια της εφαρμογής:

- Tyvek Pro-Tech Classic Plus (Du Pont)
- Microchem 3000 (Orvec)

Οι παραπάνω φόρμες είναι μιας χρήσης και διαθέτουν πιστοποίηση σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 465.

Στην Ιεράπετρα θα δοκιμαστεί η λευκή βαμβακερή φόρμα (παντελόνι-σακάκι) προκειμένου να διαπιστωθεί:



- η ανεκτικότητα από τη χρήση (πόσο βολική είναι) στις συνθήκες των θερμοκηπίων
- η παροχή της απαιτούμενης προστασίας για τη χρήση. Συγκεκριμένα θα μελετηθούν δύο τύποι βαμβακερής φόρμας χωρίς φινιρίσμα, δηλαδή, χωρίς αδιαβροχοποίηση και δύο τύποι με φινιρίσμα, ο ένας εκ των οποίων θα έχει υποστεί την επεξεργασία Nano-Pel, μία νέα τεχνική που βασίζεται στη νανοτεχνολογία. Σύμφωνα με εργαστηριακές δοκιμές στο Πανεπιστήμιο του Maryland Eastern Shore (Η.Π.Α.) βρέθηκε ότι το Nano-Pel προσδίδει στο βαμβακερό ύφασμα προστατευτική δράση (πολύ χαμηλή περατότητα) η οποία μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 50 πλυσίματα.

Προτεινόμενα γάντια κατά τη διάρκεια της εφαρμογής

- Μάρκα: Sol-vex TM Premium 37900 (Ansell) ή proFood 92-481 (Ansell)
- Περιγραφή proFood 92-481: Προστατευτικά γάντια νιτριλίου μιας χρήσης ανοιχτού μπλε χρώματος.
- Ευρωπαϊκό Πρότυπο: EN 374
- Πάχος: 0,12mm Μήκος: 300mm
- Μεγέθη: 6 – 6.5, 7 – 7.5, 8 – 8.5, 9 – 9.5.



4

Προστασία προσώπου από ατμούς, σκόνες και ψεκαστικό νέφος



- Διαβάστε πολύ προσεκτικά την ετικέτα του προϊόντος (πικτογράμματα, φράσεις κινδύνου και ασφαλείας) για να προστατευθείτε ανάλογα. Κατά τη διάρκεια της εφαρμογής ορισμένων φυτοπροστατευτικών προϊόντων (ψεκασμός) απαιτείται η χρήση μέσων ατομικής προστασίας του αναπνευστικού συστήματος (μάσκα, αυτόνομη αναπνευστική συσκευή κ.ά.)

Πώς θα ξεχωρίζετε τη μάσκα που παρέχει τον απαιτούμενο βαθμό προστασίας

- Η μάσκα πρέπει να φέρει τις ακόλουθες ενδείξεις:
 - Τη σήμανση **CE** και να ακολουθείται από τέσσερις αριθμούς και τα πικτογράμματα  
 - Για σκόνη και ψεκαστικό νέφος: μάσκα-φίλτρο FFP2 ή FFP3(EN 149/2001)
 - Για οργανικούς ατμούς που υπάρχουν στα περισσότερα φυτοπροστατευτικά προϊόντα: A2(EN405/2002 ή EN141/2000)
 - Για άλλες ουσίες όπως οξέα χρειάζονται άλλου τύπου φίλτρα (B, E, K). Συμβουλευτείτε τον κατασκευαστή

Προτεινόμενη μάσκα κατά των ατμών και του ψεκαστικού νέφους: A2P3

- Μάρκα: 3M 4255
- Περιγραφή: Προστασία κατά των οργανικών ατμών (φίλτρο A2), ψεκαστικού νέφους (φίλτρο P3)



Προτεινόμενη μάσκα κατά του ψεκαστικού νέφους και της σκόνης P3 (υψηλή προστασία)

- Μάρκα: 3M 9332
- Περιγραφή: Προστασία κατά του ψεκαστικού νέφους και αιωρούμενων στερεών και υγρών σωματιδίων (φίλτρο FFP3)
- Μάσκα χωρίς ανάγκη συντήρησης



Προτεινόμενες μάσκες κατά του ψεκαστικού νέφους και της σκόνης P2 (ελάχιστη απαιτούμενη προστασία)

- Μάρκα: 3M 8822
- Μάρκα 3M 9322 (νέα σχεδίαση)
- Περιγραφή: Προστασία κατά του ψεκαστικού νέφους και αιωρούμενων στερεών και υγρών σωματιδίων (φίλτρο FFP2)
- Μάσκες χωρίς ανάγκη συντήρησης



Προτεινόμενη μάσκα κατά των οσμών, του ψεκαστικού νέφους και της σκόνης P2 (ελάχιστη απαιτούμενη προστασία)

- Μάρκα: 3M 9926
- Περιγραφή: Προστασία κατά των δυσάρεστων οσμών, του ψεκαστικού νέφους και αιωρούμενων στερεών και υγρών σωματιδίων (φίλτρο FFP2 με ενεργό άνθρακα)
- Μάσκα χωρίς ανάγκη συντήρησης



Πώς να πλένετε τη μάσκα πολλαπλών χρήσεων (συντήρηση)

- Να πλένετε το εσωτερικό της μάσκας με ένα πανί υγρό (ήπιο απορρυπαντικό). Μην την πλένετε κάτω από τη βρύση

Οι μάσκες χωρίς ανάγκη συντήρησης δεν πλένονται

Αντικαθιστάτε συχνά τις μάσκες και τα φίλτρα

- Επαληθεύστε την ημερομηνία λήξης των φίλτρων
- Εάν τα φίλτρα ή οι μάσκες έχουν φθαρεί πρέπει να αντικαθίστανται
- Αντικαθιστάτε τις μάσκες:
 - Εάν αντιληφθείτε την παραμικρή οσμή, γεύση ή άλλη ενόχληση
 - Εάν αισθανθείτε δυσκολία στην αναπνοή
 - Εάν δεν εφαρμόζουν καλά στο πρόσωπο



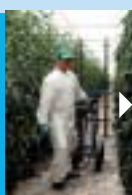
5.

Σύγχρονες τεχνικές εφαρμογής



- Οι σύγχρονες τεχνικές εφαρμογής αυξάνουν την παραγωγικότητα και μειώνουν το κόστος. Εξοπλισμοί εφαρμογής με κάθετους σωλήνες και μπεκ διασκορπίζουν το προϊόν ομοιόμορφα πάνω στην καλλιέργεια. Οι δοκιμές που έγιναν στον αγρό με εξοπλισμό της Ισπανικής εταιρείας IDM εμφάνισαν πολύ μικρότερη έκθεση των χρηστών σε σχέση με τη μέθοδο της παραδοσιακής εφαρμογής

Ψεκαστικός εξοπλισμός της εταιρείας IDM (Αλμερία, Ισπανία)



Καροτσάκι



Υποκαπνιστικό αμαξίδιο fumimatic

Πλεονεκτήματα του κάθετου σωλήνα και των μπεκ σε σύγκριση με το ψεκαστικό πιστόλι.

Καροτσάκι

- 25 φορές μικρότερη έκθεση του χρήστη
- ομοιόμορφη κατανομή του ψεκαστικού υγρού

Υποκαπνιστικό αμαξίδιο

- 70 φορές μικρότερη έκθεση του χρήστη
- ομοιόμορφη κατανομή του ψεκαστικού υγρού
- ειδικά σχεδιασμένο για θερμοκήπια
- χρειάζεται μόνο έναν χειριστή
- λιγότερα χέρια εργασίας
- 4 φορές μεγαλύτερος αριθμός στρεμμάτων/ώρα εργασίας

Σύμφωνα με δοκιμές που πραγματοποιήθηκαν στο Πανεπιστήμιο της Αλμερίας στην Ισπανία, διαπιστώθηκε ότι:

- Με τη χρήση αυτών των νέων τεχνικών εφαρμογής η βιολογική αποτελεσματικότητα για την αντιμετώπιση εχθρών ή ασθενειών είναι καλύτερη σε σύγκριση με το πιστόλι ψεκασμού
- Η κατανομή του ψεκαστικού υγρού στις καλλιέργειες είναι πιο ομοιόμορφη
- Τυχόν υπολείμματα των φυτοπροστατευτικών προϊόντων παρουσιάζουν ομοιόμορφη κατανομή και ως εκ τούτου τα αποτελέσματα ελέγχων υπολειμμάτων είναι πιο αξιόπιστα

Στην Ιεράπετρα θα δοκιμαστεί νέος σύγχρονος και οικονομικός εξοπλισμός (fumicar) της Ισπανικής εταιρείας Novi-Fam ως προς:

- την αποδοχή του από τους αγρότες
- την επίδραση στην αποτελεσματικότητα των φυτοπροστατευτικών προϊόντων
- τα επίπεδα έκθεσης του χρήστη / χειριστή



6

Τριπλό ξέπλυμα των κενών συσκευασιών



- Ξεπλύνετε 3 φορές τις κενές συσκευασίες με καθαρό νερό και αδειάστε στο ψεκαστικό βυτίο. Είναι μια πρακτική με την οποία αξιοποιείται όλη η ποσότητα του προϊόντος περιορίζοντας ταυτόχρονα τα υπολείμματα που μένουν στη συσκευασία

Διαδικασία για το τριπλό ξέπλυμα:

1. Αδειάζετε πλήρως το περιεχόμενο της συσκευασίας στο ψεκαστικό βυτίο
2. Γεμίζετε τη συσκευασία με νερό κατά το 1/4 της χωρητικότητάς της
3. Κλείνετε τη συσκευασία και ανακινείτε έντονα για μερικά δευτερόλεπτα
4. Ρίχνετε το νερό στο ψεκαστικό βυτίο
5. Επαναλάβετε άλλες δυο φορές τα βήματα 2 έως 4

Μην πετάτε ποτέ τις άδειες συσκευασίες απρόσεκτα

- Μην πετάτε ποτέ τις άδειες συσκευασίες:
 - στον αγρό
 - σε ποτάμια, ρυάκια και αρδευτικά κανάλια
 - σε κάδους κατοικημένων περιοχών
- Μην καίτε τις συσκευασίες στον αγρό ή σε οποιοδήποτε άλλο μέρος

Μην επαναχρησιμοποιείτε τις κενές συσκευασίες των φυτοπροστατευτικών προϊόντων γιατί μπορεί να περιέχουν υπολείμματα

Αχρηστεύετε πάντα τις κενές συσκευασίες για να μην χρησιμοποιηθούν ξανά



Συστήματα διαχείρισης των κενών συσκευασιών

- Όπου είναι εφικτό, οι κενές συσκευασίες πρέπει να συλλέγονται για ανακύκλωση ή ανάκτηση. Όπου δεν λειτουργούν προγράμματα ανακύκλωσης σε δημοτικό ή περιφερειακό επίπεδο, η διαχείριση των κενών συσκευασιών πρέπει να γίνεται μέσα στην εκμετάλλευση ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες για την άριστη πρακτική



7.

Πλύσιμο των γαντιών



- Να πλένετε τα γάντια πολλαπλών χρήσεων με νερό κάθε φορά που τα χρησιμοποιείτε, αλλά και πριν τα βγάλετε. Το πλύσιμο παρατείνει το χρόνο ζωής των γαντιών. Εάν δεν πλυθούν, τα προϊόντα διεισδύουν στο εσωτερικό τους και ενδέχεται να έρθουν σε επαφή με τα χέρια



Έλεγχος πριν βάλετε τα γάντια

- Τα χέρια σας πρέπει να είναι καθαρά και στεγνά
- Ελέγξτε εάν τα γάντια έχουν κάποιο ορατό ελάττωμα, σχισμές, σβολιάσματα και μικρές τρύπες. Αιχμαλωτίστε τον αέρα (όχι φουσκώνοντας) αναδιπλώνοντας και πιέζοντας για να δείτε εάν υπάρχει τυχόν διαρροή



Πώς να βγάζετε τα γάντια πολλαπλών χρήσεων αφού τα πλύνετε

- Βγάλτε το ένα γάντι μερικώς (μόνο το μέρος των δακτύλων)
- Με το χέρι του πρώτου γαντιού, βγάζετε το άλλο γάντι μέχρι τον καρπό
- Εισάγετε τον αντίχειρα χωρίς γάντι στο ανώτερο μέρος του δεύτερου γαντιού
- Βγάλτε το χέρι και κρατήστε τα γάντια ενωμένα από την εσωτερική επιφάνεια



8

Καθάρισμα των μέσων ατομικής προστασίας



- Να πλένετε το ρουχισμό εργασίας μετά από κάθε ημέρα εργασίας, πάντα ξεχωριστά από τα υπόλοιπα ρούχα σας. Ακολουθείτε τις οδηγίες πλυσίματος του κατασκευαστή για τα υπόλοιπα μέσα ατομικής προστασίας



Διαδικασία καθαρισμού

- Φόρμα πολλαπλών χρήσεων: Ακολουθείτε τις οδηγίες πλυσίματος του κατασκευαστή. Να πλένετε τα ρούχα που έχουν εκτεθεί σε μεγάλες ποσότητες φυτοπροστατευτικών προϊόντων (φόρμα και καπέλο) δυο συνεχόμενες φορές
- Γάντια πολλαπλών χρήσεων: Πλύσιμο πάντα με νερό πριν τα βγάλετε
- Μπότες: Πλύσιμο σύμφωνα με τις υποδείξεις του κατασκευαστή μετά από κάθε εργασία. Στη συνέχεια αφήνετε να στεγνώσουν
- Μάσκες πολλαπλών χρήσεων: Καθάρισμα του εσωτερικού με ένα πανί ή υγρό ύφασμα (ήπιο απορρυπαντικό). Μην τις πλένετε κάτω από τη βρύση
- Προσωπίδα: Καθάρισμα μετά από κάθε χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Γυαλιά: Καθάρισμα του εσωτερικού με ένα πανί ή υγρό ύφασμα
- Ποδιά: Πλύσιμο με νερό μετά από κάθε εργασία





Ντους μετά την εφαρμογή



- Κάντε πάντοτε ντους μετά από κάθε εφαρμογή (ψεκασμό)



Πλυθείτε σχολαστικά με νερό και σαπούνι



Προτιμάτε να έχετε ντους στο χώρο εργασίας σας



Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό, μεταφερθείτε στο πλησιέστερο σημείο όπου υπάρχει αυτή η δυνατότητα



Φορέστε καθαρά ρούχα



Αποφεύγετε έτσι κάθε πιθανό κίνδυνο, για εσάς ή τους γύρω σας





- Ανανεώνετε τακτικά τα μέσα ατομικής προστασίας (φόρμα εργασίας, γάντια, μπότες, προσωπίδα, μάσκα, γυαλιά, καπέλο και ποδιά). Αντικαθιστάτε άμεσα τα ελαττωματικά ή χαλασμένα μέρη των μέσων ατομικής προστασίας

Αποθήκευση των μέσων ατομικής προστασίας

- Διατηρείτε τουλάχιστον δυο σύνολα όλων των μέσων ατομικής προστασίας:
 - ένα για χρήση και
 - ένα εφεδρικό
- Διατηρείτε ξεχωριστά τα μέσα ατομικής προστασίας που χρησιμοποιείτε από τα εφεδρικά
- Φυλάσσετε τα σε μέρος καθαρό και ξηρό

Αντικαθιστάτε συχνά τις φόρμες εργασίας

- Αντικαθιστάτε τις φόρμες εργασίας (μίας χρήσης) μετά από κάθε ημέρα εργασίας. Μην τις πλένετε και μην τις χρησιμοποιείτε περισσότερο από μία φορά
- Αντικαθιστάτε τις φόρμες εργασίας πολλαπλών χρήσεων εάν έχουν σχιστεί ή φθαρεί, πριν υπερβούν το ανώτατο όριο πλύσεων που αναγράφεται στην ετικέτα

Αντικαθιστάτε συχνά τα γάντια

- Μη χρησιμοποιείτε τα γάντια μίας χρήσης περισσότερο από μία φορά
- Αντικαθιστάτε περιοδικά τα γάντια πολλαπλών χρήσεων διότι τα χημικά προϊόντα μπορεί να συνεχίσουν να δρουν πάνω στα γάντια ακόμα και όταν δεν τα χρησιμοποιείτε
- Εάν έχετε την παραμικρή αμφιβολία για τις προστατευτικές τους ιδιότητες, χρησιμοποιείτε ένα νέο ζευγάρι γάντια

Αντικαθιστάτε συχνά τις μπότες

- Να πλένετε τις μπότες στο τέλος κάθε ημέρας εργασίας και να τις αφήνετε να στεγνώνουν
- Να τις επιθεωρείτε συχνά για πιθανά σχισίματα, τρύπες ή άλλες φθορές και να τις αντικαθιστάτε όταν αυτό είναι απαραίτητο
- Η συχνή αντικατάστασή τους μειώνει τον κίνδυνο έκθεσης
- Αντικαθιστάτε τις μπότες το αργότερο μετά από 6 μήνες χρήσης

Αντικαθιστάτε συχνά τις μάσκες και τα φίλτρα

- Επαληθεύετε την ημερομηνία λήξης των φίλτρων
- Εάν τα φίλτρα ή οι μάσκες έχουν φθαρεί, πρέπει να αντικαθίστανται
- Αντικαθιστάτε τις μάσκες:
 - Εάν ανιχνευθεί την παραμικρή οσμή, γεύση ή άλλη ενόχληση
 - Εάν αισθανθείτε δυσκολία στην αναπνοή
 - Εάν δεν εφαρμόζουν καλά στο πρόσωπο





- Αφαιρέστε αμέσως τα ρούχα. Πλύνετε απ' ευθείας με νερό και σαπούνι το δέρμα που εκτέθηκε στο φυτοπροστατευτικό προϊόν. Ζητείστε ιατρική βοήθεια εάν αισθανθείτε αδιαθεσία

Μέτρα σε περίπτωση έκθεσης του δέρματος

- Βγάλτε αμέσως τα ρούχα
- Καθαρίστε αμέσως και σε βάθος το μέρος του σώματος που εκτέθηκε με άφθονο νερό και σαπούνι
- Πλύνετε τα μαλλιά και καθαρίστε το δέρμα κάτω από τα νύχια των χεριών και των ποδιών
- Φορέστε καθαρά ρούχα
- Διακόψτε την εφαρμογή εάν αισθανθείτε αδιαθεσία
- Πλύνετε τα ρούχα προστασίας με νερό και σαπούνι
- Εάν έχει βραχεί το εσωτερικό των γαντιών και των μποτών πετάξτε τα και μη τα χρησιμοποιήσετε ξανά. Το εσωτερικό των γαντιών και των μποτών δε μπορεί να καθαριστεί με ένα πλύσιμο

Μέτρα σε περίπτωση επαφής με τα μάτια

- Πλύνετε με άφθονο καθαρό νερό τα μάτια τουλάχιστον για 10 λεπτά
- Ζητήστε ιατρική βοήθεια όταν αυτό είναι εφικτό/απαραίτητο

Μετά από ατύχημα ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ και γάλακτος

Συμπτώματα πιθανής δηλητηρίασης

- Γενικά: υπερβολική εξασθένηση και αίσθημα κόπωσης
- Δέρμα: ερεθισμός, αίσθημα καύσου (κάψιμο), εκτεταμένη εφίδρωση και στίγματα
- Μάτια: φαγούρα, αίσθημα καύσου (κάψιμο), δάκρυα, δυσκολία στην όραση ή σκοτοδίνη, συγκλίνουσες ή διασταλμένες κόρες
- Πεπτικό σύστημα: αίσθημα καύσου (κάψιμο) στο στόμα και στο λαιμό, αυξημένη έκκριση σάλιου, ναυτία, εμετός, κοιλιακοί πόνοι και διάρροια

- Νευρικό σύστημα: πόνος στο κεφάλι, ναυτία, σύγχυση, ασυναρτησία, μυϊκές συσπάσεις, ασταθές βάδισμα, μπερδεμένη ομιλία, επιθετικότητα και ασυνειδησία
- Αναπνευστικό σύστημα: βήχας, πόνος και δύσπνοια στο στήθος, δυσκολία στην αναπνοή και λαχάνιασμα

Ζητήστε ιατρική βοήθεια εάν αισθανθείτε αδιαθεσία

- Εάν μετά από έκθεση σε κάποιο φυτοπροστατευτικό προϊόν αισθανθείτε κάποια ενόχληση, ζητείστε απαραίτητα ιατρική βοήθεια
- Μην κάνετε μόνοι σας διάγνωση για δηλητηρίαση από φυτοπροστατευτικά προϊόντα
- Τα συμπτώματα δηλητηρίασης από φυτοπροστατευτικά προϊόντα μπορεί να εκδηλωθούν αρκετή ώρα μετά από την έκθεση

Διαθεσιμότητα καθαρού νερού

- Προσπαθήστε να έχετε πάντα εύκολη πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό
- Μια μάνικα αρκεί για να πλύνετε δέρμα και μάτια σε περίπτωση ατυχήματος
- Για πλύσεις ανάγκης διατηρείτε πάντα κοντά στην περιοχή παρασκευής και εφαρμογής του ψεκαστικού υγρού, σαπούνι και τουλάχιστον 20 λίτρα καθαρό νερό σε ένα σφραγισμένο δοχείο

Αξιολόγηση και καταγραφή στοιχείων

- Αναγνωρίστε τις αιτίες μετά από ένα ατύχημα:
 - τι συνέβη - πως συνέβη - πότε συνέβη - γιατί συνέβη - που συνέβη
 - τι μπορείτε να κάνετε για να αποφύγετε στο μέλλον παρόμοια ανεπιθύμητα γεγονότα
- Λάβετε προφυλάξεις για να αποφύγετε να συμβεί ξανά





- Ζητήστε ιατρική βοήθεια εάν αισθανθείτε αδιαθεσία κατά τη διάρκεια ή μετά την εφαρμογή του ψεκαστικού υγρού
- Δείξτε στον γιατρό την ετικέτα του προϊόντος. Περιέχει τις απαραίτητες πληροφορίες για την ανάλογη θεραπεία

Σε περίπτωση δηλητηρίασης

- Είναι πολύ σημαντικό, σε περίπτωση που κάποιος πάθει δηλητηρίαση, να διατηρηθεί σταθερή η αναπνοή του. Να γίνεται τεχνητή αναπνοή εάν αυτό είναι απαραίτητο. Το σώμα θα πρέπει να είναι γυρισμένο στο πλάι με το κεφάλι προς τα πίσω. Εάν το άτομο ζεσταίνεται και ιδρώνει, πρέπει να δροσιστεί με κρύο νερό και εάν κρυώνει να σκεπαστεί με ρούχα ή με κάποιο κάλυμμα
- Σε περίπτωση δηλητηρίασης ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ το κάπνισμα και η κατανάλωση ποτών, κυρίως αλκοολούχων ποτών και γάλακτος
- Σε περίπτωση κατάποσης, μην προκαλέσετε εμετό, εκτός εάν αναγράφεται στην ετικέτα και πάντα υπό ιατρικό έλεγχο. Χρησιμοποιείτε στη συνέχεια ενεργό άνθρακα. Μην χρησιμοποιείτε αλατόνερο για να προκαλέσετε εμετό
- Μην προκαλείτε ποτέ εμετό σε άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους
- Μην κρατάτε τον ασθενή που έχει σπασμούς. Κρατήστε το στόμα του ανοιχτό με ένα πανί τυλιγμένο ανάμεσα στα δόντια του
- Μελετήστε τις αιτίες της δηλητηρίασης για να μην επαναληφθεί



www.safese.gr



Πατησίων 53, 104 33 Αθήνα
Τηλ.: 210 52 29 786, Fax: 210 52 21 542
www.esyf.gr, e-mail: info@esyf.gr